



Beste Rots & Watertrainers,

Het afgelopen jaar heeft zich gekenmerkt door een verdere polarisatie van de Nederlandse samenleving. Om die reden riep Koning Willem Alexander in zijn Nieuwjaarstoespraak op om als samenleving nieuwe verhalen te creëren die mensen met elkaar verbinden en oude verhalen nieuw leven in te blazen. Daarmee sluit hij aan bij het idee van Yuval Harari, auteur van o.a. Sapiens en Homo Deus. Harari oppert dat in de beginperiode van de moderne mens, homo sapiens, juist dat vermogen de doorslaggevende factor van overleving en verdere groei is geweest en onderscheidend van toentertijd nog andere levende mensenrassen zoals de Neanderthaler.

Rots en Water is zo'n verhaal dat jong en oud(er) met elkaar verbindt! Onder het motto 'samen leren spelen, werken en leven' brengt het jong en oud bij elkaar. Rots en Water leert dat elk kind en mens er mag zijn en zich mag ontwikkelen zoals hij is, ongeacht huidskleur, religie, culturele achtergrond, seksuele geaardheid, sociaaleconomische achtergrond enz. en dat elk mens, waar ook ter wereld, dezelfde basisbehoeften heeft waaronder die aan liefde, waardering en respect, autonomie en sociale integratie. Cultuur is slechts een dun vernisje, daaronder vinden we het kind en de mens met al zijn basisbehoeften, individuele kwaliteiten en talenten.

Rots en Water leert kinderen al vanaf jonge leeftijd psychosociale vaardigheden aan om uit te kunnen reiken naar de ander. Daarbij is immer het spanningsveld aanwezig tussen enerzijds de behoefte aan zelfstandigheid en het recht op een eigen mening, en anderzijds

de behoefte aan verbondenheid en sociale integratie. De opdracht die wij als mens hebben is om tussen beide behoeftes een balans te vinden en een eigen, persoonlijke weg te vinden en te leren gaan in verbondenheid met de ander.

Wetenschappelijke onderzoek toont aan dat Rots en Water in zijn missie slaagt en een succesvolle, effectieve methodiek is. Resultaten laten zien dat leerlingen die de R&W-interventie hebben gehad een betere ontwikkeling laten zien op meerdere uitkomsten op zowel het interpersoonlijke domein (agressie en pesten, seksueel grensoverschrijdend gedrag) als het intrapersoonlijke domein (psychologisch welbevinden, seksuele autonomie, internaliserend gedrag) en op secundaire uitkomstmaten (zelf-controle en emotieregulatie), ten opzichte van de leerlingen die de R&W-interventie niet hebben gehad.

Daarbij toont procesonderzoek dat praktiserende Rots & Watertrainers vrijwel unaniem menen dat Rots en Water o.a. bijdraagt tot een veiliger schoolklimaat (91%) en het leerlingen ondersteunt in hun sociaal-emotionele ontwikkeling (98%). Zie voor meer informatie www.rotsenwater.nl.

Het afgelopen jaar is voor het Rots & Waterteam een uitdagend en veel bewogen jaar geweest. De verschillende lockdowns noodzaakten elke keer weer tot het annuleren en verplaatsen van trainingen. Daarmee werd ook het geduld van degenen die zich voor trainingen hadden opgegeven keer op keer op de proef gesteld. Wij danken via deze weg iedereen nogmaals voor het geduld en begrip die wij daarbij elke keer weer hebben mogen ervaren!



Laten we hopen op een mooi jaar waarin nieuwe bruggen worden gebouwd daar waar muren tussen mensen waren opgetrokken.

Nieuwe ontwikkelingen

Nationaal Programma Onderwijs

Via het Nationaal Programma Onderwijs (NPO) krijgen scholen steun om leerlingen te helpen hun leervertraging in te halen en hun mentaal bevinden te verbeteren. Het afgelopen jaar hebben veel scholen ervoor gekozen om het extra geld vanuit het NPO te gebruiken om Rots en Water in te kunnen zetten en zo de sociaal-emotionele ontwikkeling van hun leerlingen te bevorderen. De interventie Rots en Water staat (nog) niet op de menukaart, maar om de extra gelden in te kunnen zetten voor Rots en Water kan er gebruikt worden gemaakt van een checklist die te vinden is via de volgende link:

<https://www.nji.nl/interventies/veelgestelde-vragen-over-interventies-en-npo>

Wetenschappelijk onderzoek

Onder de titel 'Solid as a Rock, Flexible as Water? Effectiveness of a School-Based Intervention Targeting Students' Intrapersonal and Interpersonal Domains' is in 2018 een tweejaar durend onderzoek gestart (dr. Esther Mertens, Universiteit van Utrecht) waarin 1299 VMBO leerlingen participeerden. De positieve resultaten van dit onderzoek zijn vorig jaar reeds bekend gemaakt. Na onderwerp te zijn geweest van double blind peerreview zal het onderzoeksartikel binnenkort worden gepubliceerd. Het onderzoek zal ook verschijnen op onze website onder het kopje 'Onderzoek' en 'Uitgelicht'.

Nieuwe Rots en Water stickers en borden

In 2022 kunnen er nieuwe Rots en Water borden en stickers worden besteld die kunnen helpen bij het visualiseren van Rots en Water binnen uw school of organisatie. Deze borden en stickers kunnen met bijgeleverd montagemateriaal worden bevestigd aan wanden of vloeren en helpen kinderen en jongeren herinneren wat ze tijdens de Rots en Water lessen hebben geleerd. De diverse borden hebben een Water-boodschap, Rots-boodschap of een Rots-Water boodschap en zorgen ervoor dat dezelfde taal wordt gesproken. De stickers en borden zijn oorspronkelijk ontworpen door CBS De Driemaster in Hasselt en later in samenwerking met Cocon Marketing verder ontwikkeld.



**Ter illustratie (De Driemaster in Hasselt)*

Bestellen

Mocht je de stickers of borden willen bestellen of de digitale folder ontvangen met daarin alle ontwerpen, prijzen en bestelinformatie, stuur dan een e-mail naar d.vaneldik@rotsenwater.nl.

Nieuwe Rots en Water website

In december 2021 is onze nieuwe website gelanceerd en kan er eindelijk digitaal worden ingeschreven voor onze trainingen. Daarnaast hebben Rots en Water scholen en trainers een prominenter plek gekregen. Neem gerust een kijkje: www.rotsenwater.nl.

Jongeren met een LVB

Het afgelopen jaar is de eendaagse training 'Rots & Water werken met jongeren met een

LVB' met veel succes geïntroduceerd. Mastertrainer Bouke Bisschop, zelf werkzaam binnen het SVO, presenteert op dynamische wijze nieuwe en bekende oefeningen in een aangepaste versie. Na deze training kan men met een nieuw gevulde rugzak weer jarenlang met de groepen aan de slag. In 2022 zal het boek worden voorzien van nieuwe fullcolour foto's.



Werken met het gezin

De training 'Rots & Water werken met het gezin' werd in 2019 als eendaagse gepresenteerd en heeft zich in 2020 doorontwikkeld tot een tweedaagse training. Met vier trainers (Eric Kok, Jordy Heinsdijk (orthopedagoog), Gerle (psycholoog) en Freerk Ykema) komt het werken met gezinnen met uiteenlopende problematiek aan de orde.

Nascholingsdagen

De jaarlijkse nascholingsdag, noodzakelijk om de accreditatie Rots & Watertrainer (o.b.v. de 3-daagse basistraining) met een termijn van vier jaar te verlengen (i.v.m. met corona tijdelijk vijf jaar), wordt ook dit jaar meermaals op verschillende plaatsen in Nederland en België aangeboden. Nieuwe inzichten en oefeningen, en opfrissen en verdieping van bekende oefeningen en thema's komen aan bod. Tevens is er ruimte voor eigen inbreng en vragen van deelnemers omtrent introductie en implementatie van het programma op school of organisatie. Deze nascholingsdag wordt met een reader ondersteund en kan door school en organisatie ook als een in company training worden aangevraagd.

Rots en Water scholen

In Nederland en België zijn momenteel 67 officiële *Rots en Waterscholen*. In 2021 hebben, ondanks corona, de volgende scholen trots het predicaat overhandigd gekregen:

- Plaswijckschool in Gouda
- OBS De Zevenhoeven in Heemskerk



Wil je ook jouw school als Rots en Waterschool op de kaart zetten, klik dan [hier](#) voor de voorwaarden.

Rots en Water organisaties

In navolging van de Rots & Waterscholen heeft de Opvoedpoli afdeling Den Helder, Alkmaar en Hoorn de eerste stappen ondernomen om het predicaat Rots & Water *Organisatie* te verwerven. De Opvoedpoli biedt hulp en behandeling aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar en is er ook voor de gezinnen waarin zij opgroeien.

Leerlingvolgsysteem ZIEN!

ZIEN! helpt leerkrachten om de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen systematisch in kaart te brengen en hun gedrag beter te begrijpen zodat een passende begeleiding kan worden gegeven. In 2020 werd reeds de koppeling gemaakt met de eerste 15 lessen van het Rots & Water Basisprogramma (vanaf negen jaar oud). In 2022 zullen de 9 vervollessen (vanaf 13/14 jaar oud) ook aan Zien! gekoppeld worden.

Internationale ontwikkelingen

Het Coronavirus is in de afgelopen twee jaar uitgegroeid tot een pandemie. Door de vele lockdowns en de daarmee gepaard gaande schoolsluitingen zijn vele positieve ontwikkelingen abrupt tot stilstand gekomen. In sommige landen zoals Oeganda zijn leerlingen twee jaar niet naar school geweest waardoor grote achterstanden zijn opgelopen en de vrees bestaat dat een grote groep kinderen niet meer naar school zal terugkeren omdat zij inmiddels door de ouders in het arbeidsproces (landarbeid, straatverkoop) zijn ingezet.

Afrika: Kenia (Nairobi/Kibera)

Na een jaar noodgedwongen te hebben overgeslagen zullen Klaas van der Veen en Harriette Modderman (Fysyk Wurk/Minskenwurk) voor de vierde keer op vrijwillige basis trainingen verzorgen in de sloppenwijken van Nairobi (Kibera). Deze trainingen zijn onderdeel van de projecten van Stichting4life in Kibera en vinden onder auspiciën van het Rots & Water Instituut plaats.

Afrika: Oeganda

Kentalis International heeft het Rots & Water Instituut benaderd met de vraag om training te verzorgen in Oeganda aan leraren die werken met kinderen en jongeren met taalontwikkelingsproblemen en gehoorproblemen. De training zal plaatsvinden in Kampala met deelnemers uit zes verschillende districten. Ook deze training zal door Klaas en Harriette worden verzorgd en vindt op pro deo basis plaats.

Peru: Ayacucho

In Peru zijn in de afgelopen jaren inmiddels 150 leraren, intern begeleiders en psychologen opgeleid. Met steun van de Nederlandse ambassade heeft het programma in korte tijd veel bekendheid verworven. Echter, ook hier heeft Corona voor een lange onderwijsstop gezorgd en is de regering tussentijds een aantal keren flink door elkaar geschud door een aantal presidentswisselingen. Het onderwijsveld is wel intact gebleven en daarmee ook de sterke vraag naar het Rots & Waterprogramma.

Op dit moment staat in maart in het hooggelegen Ayacucho (3.000 meter) een driedaagse training gepland. Daarnaast heeft een psychologengenootschap met El Tulipan, de Peruaanse vertegenwoordiger van het Rots & Water Instituut, een overeenkomst gesloten met als gemeenschappelijk doel de opleiding van hun medewerkers tot Rots & Watertrainer.



Zie onderaan deze nieuwsbrief een video over de ervaringen van Peruaanse Rots en Water trainers.

Turkije

Turkije heeft zwaar te lijden gehad van de gevolgen van de Coronapandemie. Dit werd nog verergerd door een zware economische depressie met een zeer hoge inflatie. Toch gaan de ontwikkelingen rondom Rots en Water in Turkije door via de officiële vertegenwoordiger van Rots en Water in Turkije: Rock and Water EĞİTMEN. Zehra Yaman (directrice) organiseert regelmatig bijeenkomsten met andere Rots en Watertrainers. Daarnaast organiseert ze trainingen voor kinderen en jongeren en is ze bezig met het werven van fondsen.

ROCK AND WATER EĞİTİMİ BAŞLIYOR



PSİKOFİZİK PROGRAMI KAZANIMLARI

- Kaya ve Su Felsefesi
- Şiddeti, Öfkeyi Azaltma ve Önleme
- Fiziksel, Zihinsel, Duygusal Farkındalık
- Sosyal Becerileri Artırma
- Kendi Gücüyle Seçimler Yapmak

ULUSLARARASI SERTİFİKA

Atlantis Akademi
Gadaku Enstitüsü Rock And Water
İnternasyonal Uygulayıcı Sertifikanın,
Türkiye Organizasyonudur.



28-29-30 HAZİRAN 2019
KONTENJANIMIZ SINIRLI SAYIDIR

0505 019 01 91
0533 551 41 06

www.atlantisdanismanlik.com TÜRKİYE/NEVŞEHİR



Australië, Nieuw-Zeeland, VK

Ook deze landen zijn vanzelfsprekend met vele, langdurige lockdowns geconfronteerd. Ondanks deze beperkingen hebben de trainingen plaats kunnen vinden op het moment dat de restricties afnamen en zijn de trainingen voor 2022 weer ingepland.

De training in het VK die in November in Coventry plaatsvond en door Mastertrainer Jordy Heinsdijk werd gepresenteerd bestond uit een zeer bont gezelschap met deelnemers uit o.a. Canada, Duitsland, VK, Italië en Noorwegen.

Mont Ventoux Fietstour

Het Rots en Water Instituut sponsort al enige jaren Stichting4Life, zowel financieel als materieel. Stichting4Life geeft kinderen in sloppenwijk Kibera in Nairobi/Kenia kans op een

betere toekomst. Niet door het geven van geld, maar door het bieden van kansen. Voor kinderen via scholing tot uiteindelijk een baan. Wij geloven dat kinderen deze kans verdienen om uiteindelijk de armoedespiraal te doorbreken. Voor een indruk van Kibera: [klik hier](#).

Van 29 juni t/m 2 juli 2022 organiseert Stichting4Life een sponsorevenement: de Montven2. Een prachtig fiets evenement naar berg der bergen, de Mont Ventoux. Wij verblijven in een mooi en gezellig hotel in Carpentras (www.safarihotel.fr). Inschrijven hiervoor kan nu via www.stichting4life.nl



Freerk en Gerle Ykema en andere Rots en Water trainers fietsen mee. Dit jaar zal hij er dan eindelijk komen; **een Rots en Water wielrenshirt!** Indien je geïnteresseerd bent laat dit dan weten via info@rotsenwater.nl zodat we weten hoeveel en in welke maten er moeten worden geproduceerd.

Wij wensen jullie veel succes toe de komende tijd, alvast veel plezier met jullie lessen en wellicht tot ziens!

Namens het Rots en Water Team
Rots en Water Instituut NL / Gadaku Institute
Rots en Water programma



Copyright © 2022 Rots en Water Instituut - Gadaku Institute, All rights reserved.

Ons emailadres is:

info@rotsenwater.nl

Geen nieuwsbrief meer ontvangen?

[Stuur dan een bericht via deze link.](#)

Rots en Water Instituut - Loet 45 - 1741 BN - Schagen