

Onderzoek naar effect van Rots en Water Programma

Vragen vooraf in percentages, vragen achteraf cursief in percentages

Huidige afdeling vergeleken met advies basisschool.	Zelfde		Lager		Hoger	
	jongens	meisjes	jongens	meisjes	jongens	meisjes
	74	66	11	8	15	24
Voel je je veilig op school?	ja 100	ja 100	nee	nee		
<i>Voel je je nu veiliger?</i>	46	54	54	46		
Ben je wel eens gepest?	ja		nee			
	30	21	70	79		
<i>Werd je wel eens gepest?</i>	ja		nee			
	21	24	79	76		
<i>Nu nog?</i>	ja		nee			
	5	5	95	95		
Heb je wel eens gepest?	ja		nee			
	41	27	69	73		
	Van de pesters doet 26% v.d. jongens en 7% van de meisjes het nu nog.					
<i>Heb je wel eens gepest?</i>	ja		nee			
	47	20	53	80		
<i>Nu nog?</i>	ja		nee			
	7		93	100		
	regelmatig		soms		nooit	
Hoe snel verlies je je zelfbeheersing?	4	-	48	61	48	39
<i>Heb je nu meer zelfbeheersing gekregen?</i>	ja		nee			
	48	63	52	37		
Kun je makkelijk over je gevoelens praten?	34	40	42	59	8	2
<i>Praat je nu makkelijker over je gevoelens?</i>	ja		nee			
	27	44	73	56		
Denk je na over waar je goed in bent?	37	23	55	63	8	14
<i>Denk je nu vaker na over waar je goed in bent?</i>	ja		nee			
	34	39	66	61		
Denk je na over je toekomst?	47	62	50	38	3	-
<i>Denk je nu meer na over wat je met je toekomst wilt?</i>	ja		nee			
	38	44	62	56		
Hoe goed ken je jezelf?	redelijk goed		Denk ik niet over			
	80	92	20	8		
<i>Ken je jezelf nu beter?</i>	ja		nee			
	35	58	65	42		
Let je wel eens op je lichaamshouding?	regelmatig		zelden		nooit	
	47	53	47	43	6	4

	jongens	meisjes	Jongens	meisjes	jongens	meisjes
<i>Let je nu vaker op je lichaamstaal?</i>	<i>ja</i>		<i>nee</i>			
	53	85	46	15		
Kun je je goed concentreren?	ja	ja	nee	nee		soms
	84	68	16	29	-	3
<i>Kun je je nu beter concentreren?</i>	<i>ja</i>		<i>nee</i>			
	41	46	59	54		
Hoe goed kun je voor jezelf opkomen?	goed genoeg		kan beter			
	86	70	14	30		
<i>Kun je nu beter voor jezelf opkomen?</i>	<i>ja</i>		<i>nee</i>			
	61	80	39	20		
Raak je wel eens in paniek?	regelmatig		soms		nooit	
	3	-	42	77	55	23
	<i>ja</i>		<i>gaat wel</i>		<i>nee</i>	
Kun je goed omgaan met klasgenoten?	88	82	12	17	-	1
<i>Kun je nu beter omgaan met je klasgenoten?</i>	<i>ja</i>		<i>nee</i>			
	29	44	71	56		
Kun je goed omgaan met de meeste leraren?	52	55	44	44	4	1
<i>Kun je nu beter omgaan met lastige leraren?</i>	<i>ja</i>		<i>nee</i>			
	29	44	71	56		
Als je ruzie met iemand hebt, kies je dan eerder voor woorden of vuisten?	woorden		vuisten			
	86	98	14	2		
<i>Kies je nu eerder voor woorden of voor vuisten?</i>	<i>woorden</i>		<i>vuisten</i>			
	88	100	12			
<i>Heb je nu meer zelfvertrouwen gekregen?</i>	<i>ja</i>		<i>nee</i>			
	50	66	50	34		
	jongens	meisjes	Jongens	meisjes	jongens	meisjes
a. zelfverdediging	73	82	j. vragen op papier		14	5
b. conditioefeningen	20	24	k. over seksualiteit		13	5
c. stevig staan	63	41	l. begrip voor andere sexe		21	2
d. buikademhaling	38	29	m. grenzen stellen en respecteren		38	50
e. concentreren	30	44	n. omgaan met bedreigende groepen		27	44
f. rots en water staan	39	41	o. intuïtie		30	37
g. rots en water praten	20	20	p. bevrijdingsoefeningen		46	41
h. kringgesprekken	3	7	q. lichaamstaal		48	56
i. opnemen tegen pesters	25	15	r. videofilmpjes		20	20
			s. seksuele intimidatie, aanranding e.d.		23	41

Enige voorzichtige constatering:

Onderzoekje onder 200 derdeklassers van de GSg Schagen voorafgaand aan en volgend op het volgen van de modules Rots en Water.

Ondanks het feit dat 100% van de leerlingen zich voorafgaand aan Rots en Water veilig voelde op school, voelt 46% van de jongens en 54% van de meisjes zich na de cursus veiliger.

Van de 21-30% die wel eens gepest werd, is dat na de cursus teruggelopen tot 5%. De 47% mannelijke pesters is teruggelopen tot 7%. Van de 20% vrouwelijke pesters, heeft iedereen besloten er mee te stoppen.

Van de meisjes verloor 61% soms haar zelfbeheersing. Na de cursus zegt 63% meer zelfbeheersing te hebben gekregen.

44% van de meisjes zegt na de cursus makkelijker over haar gevoelens te kunnen praten.

39% denkt nu vaker na over waar ze goed in is.

44% denkt nu meer na over wat ze met haar toekomst wil.

Ondanks het feit dat 92% van de meisjes voorafgaand aan Rots en Water zei dat ze zichzelf redelijk goed kende, geeft 58% aan zichzelf nu beter te kennen.

Lichaamstaal scoort hoog: 53% van de jongens en 85% van de meisjes zegt er nu vaker op te letten na de cursus.

Ondanks het feit dat 84% van de jongens en 68% van de meisjes vóór de cursus zegt zich goed te kunnen concentreren, zegt 41% van de jongens en 46% van de meisjes dat ze zich na de cursus beter kunnen concentreren.

Voorafgaand aan Rots en Water zei 86% van de jongens en 70% van de meisjes dat ze goed genoeg voor zichzelf konden opkomen. Na de cursus zegt 61% van de jongens en 80% van de meisjes dat ze nu beter voor zichzelf kunnen opkomen.

Bij het aankruisen van onderdelen waaraan ze iets hebben gehad, scoren de volgende onderdelen het hoogst:

Jongens:

73% zelfverdediging
63% stevig staan
48% lichaamstaal
46% bevrijdingsoefeningen
39% rots en water staan
38% buikademhaling

Meisjes:

82% zelfverdediging
56% lichaamstaal
50% *grenzen stellen en respecteren*
44% concentreren
44% *omgaan met bedreigende groepen*
41% bevrijdingsoefeningen
41% *seksuele intimidatie, aanranding e.d.*

Het is niet verbazingwekkend dat bij de jongens de fysieke onderdelen het hoogst scoren; bij meisjes spelen ook de sociale aspecten mee.

Wille Straathof, 23 juni 2004

0224 – 27 35 44

06 – 29 51 40 17